

**مركز دعم الحياة**  
**دورات الانعاش القلبي الرئوي**  
**و الإسعافات الأولية**



جمعية القلب السعودية

**CACHET**

مركز مستشارك المتقدم للتدريب الصحي

 CACHET

CENTER OF ADVANCED CONSULTANTS  
IN HEALTHCARE EDUCATION & TRAINING  
مركز مستشارك المتقدم للتدريب الصحي



جمعية القلب السعودية  
Saudi Heart Association



## من نحن



يهدف مركز مستشارك المتقدم للتدريب الصحي (CACHET) إلى أن يكون مركزاً رئيسياً للانعاش القلبي الرئوي والخدمات التدريبية للطوارئ والإصابات والإسعافات الأولية، ملتزماً بتقديم أفضل الممارسات بين مقدمي الرعاية الصحية وكافة أفراد المجتمع في المستشفيات ومراحل ما قبل دخول المستشفى.





# رؤيتنا

تتمثل رؤيتنا في الوصول إلى الريادة والتميز والابتكار في تدريب دورات دعم الحياة والإسعافات الأولية نحو ممارسة أفضل في المستشفيات وإعدادات ما قبل دخول المستشفى باتباع إرشادات جمعية القلب السعودية ومطابقة معايير الجودة.





## مهمتنا

---

التطوير المستمر والحفاظ على أعلى جودة من معايير التدريب في دورات الانعاش القلبي الرئوي والطوارئ الطبية من خلال توفير أفضل المدربين والقاعات المجهزة بالأدوات والدمى المتقدمة، وعبر دعم البرامج المجتمعية لتدريب لأشخاص العاديين من غير الممارسين الصحيين سعياً لتحسين جودة الرعاية في مراحل ما قبل دخول المستشفى في المملكة العربية السعودية.





## أهدافنا

- تطوير دورات دعم الحياة والإنعاش القلبي وفقاً لارشادات جمعية القلب السعودية.
- تعزيز تبادل الخبرات بين مقدمي الرعاية الصحية.
- تطوير التدريب المجتمعي للأفراد العاديين غير المتخصصين.
- دعم وتحسين البحث العلمي في مجال دورات الإنعاش القلبي الرئوي والإسعافات الأولية والطوارئ الطبية.





**BLS**

## الدورات

### للمتخصصين في الرعاية الصحية:

- 1- دورة الإنعاش القلبي الرئوي BLS.
- 2- دورة دعم الحياة المتقدم للأطفال PALS.
- 3- برنامج إنعاش حديثي الولادة NRP.

### لأفراد المجتمع وغير المتخصصين:

- 4- دورة الإسعافات الأولية مُنقذ القلب (كافة أفراد المجتمع).
- 5- دورة الإسعافات الأولية (كافة أفراد المجتمع).
- 6- دورة السلامة والصحة المهنية (للمهندسين والعمال).

# أ - دورة الانعاش القلبي الرئوي BLS

(للمتخصصين في الرعاية الصحية)

صممت الدورة بغرض نشر مبادئ وتوجيهات جمعية القلب السعودية في الرعاية القلبية للحالات الطارئة في المستشفيات وأماكن العمل والأماكن العامة وذلك عبر إتباع الخطوات والاجراءات المنقذة للحياة.



## معاور الدورة:

- الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين.
- الإنعاش القلبي الرئوي للأطفال.
- الإنعاش القلبي الرئوي للرضع.
- جهاز الصدمات الكهربائية الأوتوماتيكي وأجهزة الوقاية التنفسية .

## التقييم:

يخضع المتدرب لإختبار كتابي مُعدّ من قبل جمعية القلب السعودية.

## شهادة التدريب:

يمنح المتدرب شهادة معتمدة من جمعية القلب السعودية صالحة لمدة سنتين.

## طرق التدريب:

- العرض المرئي.
- التدريب العملي يشمل أربع محطات تدريب.
- المناقشة والحوار.

## الفئات المستهدفة:

الممارسين الصحيين.

## مدة الدورة:

- خمسة ساعات.

## ٢- دورة دعم الحياة القلبي الوعائي للأطفال PALS (للمتخصصين في الرعاية الصحية)

صممت الدورة بغرض نشر مبادئ وتوجيهات جمعية القلب، دورة دعم الحياة القلبي الوعائي للأطفال (PALS) عبارة عن سلسلة تعليمية تحتوي على سلسلة من المحاكاة لحالات الطوارئ للأطفال، لتعزيز المفاهيم الهامة للنهج الصحيح لتقييم الأطفال عن تقييم دعم الحياة الأساسي وخوارزميات علاج PALS والإنعاش الفعال وديناميكيات الفريق.



### معايير الدورة:

- مسعف ومسعفان ، للإنعاش القلبي الرئوي واستخدام جهاز مزيل الرجفان الخارجي الآلي (AED) للأطفال.
- مسعف ومسعفان ، للإنعاش القلبي الرئوي للرضع.
- مناقشة سيناريوهات محاكاة لحالات القلب والجهاز التنفسي والصدمة.
- تدبير حالات الطوارئ الخاصة بالتنفس.
- مفهوم فريق الإنعاش.
- اختلال نظم القلب والعلاج الكهربائي.
- أسلوب ممنهج لتقييم الأطفال.
- نفاذ وعائى (vascular access).

### التقييم:

يخضع المتدرب لاختبار عملي ونظري معد من قبل جمعية القلب السعودية .

### شهادة التدريب:

يمنح المتدرب شهادة معتمدة من جمعية القلب السعودية صالحة لمدة سنتين.

### طرق التدريب:

- العرض المرئي.
- التدريب العملي.
- المناقشة والحوار.

### الفئات المستهدفة:

أطباء الأطفال والمرضات وأخصائيي الرعاية الصحية الذين يعتنون بحديثي الولادة.

مدة الدورة: يومين 13 ساعة.

# ٣- برنامج إنعاش حديثي الولادة NRP (للمتخصصين في الرعاية الصحية)

صممت الدورة بغرض نشر مبادئ وتوجيهات جمعية القلب السعودية ، يستهدف البرنامج تعزيز مهارات مقدمي الرعاية الصحية المسؤولين عن إنعاش حديثي الولادة بالأطفال و الولادة. كما يهدف إلى نشر المعرفة والمهارات الخاصة ذات العلاقة في جميع مؤسسات الرعاية الصحية



## محاور الدورة:

- أسس الانعاش القلبي لحديثي الولادة.
- التحكم في التنفس أثناء التنفس الصناعي لإنعاش الأطفال حديثي الولادة تحت الضغط الإيجابي.
- علاج الحالات القلبية للأطفال حديثي الولادة.
- انعاش وتحقيق الاستقرار للأطفال المبتسرين، والاعتبارات الخاصة، ورعاية ما بعد الإنعاش، والاعتبارات الأخلاقية.

## التقييم:

يخضع المتدرب لإختبار عملي ونظري معد من قبل جمعية القلب السعودية .

## شهادة التدريب:

يمنح المتدرب شهادة معتمدة من جمعية القلب السعودية صالحة لمدة سنتين.

## طرق التدريب:

- العرض المرئي.
- التدريب العملي.
- المناقشة والحوار.

## الفئات المستهدفة:

أطباء الأطفال والولادة وتمريض الأطفال وأخصائيي الرعاية الصحية والعاملين في العناية الخاصة لأطفال الذين يعتنون بحديثي الولادة.

## مدة الدورة:

- ثمانية ساعات.

# ٤- دورة الإسعافات الأولية مُنقذ القلب (كافة أفراد المجتمع)

صممت الدورة لتعليم المهارات الأساسية في الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي للحالات الطارئة وإصابات ما قبل المستشفى وذلك عبر تعزيز مهارات المشاركين في الإصابات الطبية مثل النوبات القلبية وضيق التنفس والسكتات الدماغية وإصابات العمل مثل الكسور والنزيف الخارجي والحروق وغيرها.



## معاور الدورة:

- مفهوم الإسعافات الدولية.
- الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين والاطفال والرضع.
- خطوات إسعاف الحالات الطبية الطارئة مثل النوبات القلبية والربو وضيق التنفس والسكتات الدماغية.
- خطوات إسعاف الإصابات الجسدية مثل الكسور والخلع والنزيف الخارجي ولسعات الحشرات والثعابين وغيرها.
- إسعاف حالات الغصة وانسداد مجرى التنفس.
- كيفية تأمين مكان حدوث الإصابات.
- الإتصال بالخدمات الصحية وتوجيهها للمكان.
- أدوات الحماية الشخصية.
- إسعاف ضربات الشمس والإجهاد الحراري.
- إصابات المصانع وبتتر الأعضاء وحروق الكهرباء والمواد الكيميائية.

## شهادة التدريب:

يمنح المتدرب شهادة معتمدة من جمعية القلب السعودية صالحة لمدة سنتين.

## طرق التدريب:

- العرض المرئي.
- التدريب العملي.
- المناقشة والحوار.

## الفئات المستهدفة:

كافة أفراد المجتمع من غير المتخصصين في الرعاية الصحية.

مدة الدورة: خمسة ساعات.

# ٥- دورة الإسعافات الأولية

## (كافة أفراد المجتمع)

صممت الدورة لتعليم المهارات الأساسية في الإسعافات الأولية للحالات الطارئة والإصابات ما قبل المستشفى وذلك عبر تعزيز مهارات المشاركين في التعامل مع الإصابات الطبية مثل النوبات القلبية وضيق التنفس والسكتات الدماغية وإصابات العمل مثل الكسور والنزيف الخارجي والحروق وغيرها.



### معاور الدورة:

- مفهوم الإسعافات الأولية.
- كيفية تأمين مكان حدوث الإصابات.
- الإتصال بالخدمات الصحية وتوجيهها للمكان.
- أدوات الحماية الشخصية.
- خطوات إسعاف الحالات الطبية الطارئة مثل النوبات القلبية والربو وضيق التنفس والسكتات الدماغية.
- خطوات إسعاف الإصابات الجسدية مثل الكسور والخلع والنزيف الخارجي ولسعات الحشرات والثعابين وغيرها.
- إسعاف ضربات الشمس والإجهاد الحراري.
- إصابات المصانع وبتتر الأعضاء.
- حروق الكهرباء والمواد الكيميائية.

### شهادة التدريب:

يمنح المتدرب شهادة معتمدة من جمعية القلب السعودية صالحة لمدة سنتين.

### طرق التدريب:

- العرض المرئي.
- التدريب العملي.
- المناقشة والحوار.

### الفئات المستهدفة:

كافة أفراد المجتمع من غير المتخصصين في الرعاية الصحية.

مدة الدورة: خمسة ساعات.

# ٦- دورة السلامة والصحة المهنية

(لغير المتخصصين في الرعاية الصحية)

صُممت الدورة بغرض تدريب المهندسين والفنيين والعمال على مبادئ السلامة والصحة المهنية ومصفوفة المخاطر في أماكن العمل، كما تُمكن المشاركين من تعلّم مهارات الإخلاء أثناء الكوارث البيئية والإلمام بمسؤوليات أصحاب العمل.



## معاور الدورة:

- التعريف بمبادئ السلامة والصحة المهنية.
- تحليل مواقع العمل.
- خطط السلامة والصحة المهنية.
- نماذج فحص السلامة.
- أساسيات مكان العمل الآمن.
- التقارير والكشف الطبي.
- المخاطر الكيميائية ومخاطر الإشعاع.
- الأمراض المعدية بمكان العمل.
- إجراءات السلامة في المستودعات.
- أدوات الحماية الشخصية وأدوات الحماية من السقوط.
- المخاطر الطبيعية مثل الحرارة والبرودة والضوضاء والضغط الجوي والرطوبة.

## شهادة التدريب:

يمنح المتدرب شهادة معتمدة من مركز مستشارك المتقدم للتدريب الصحي.

## طرق التدريب:

- العرض المرئي.
- التدريب العملي وسناريوهات الإخلاء.
- المناقشة والحوار.

## الفئات المستهدفة:

المهندسين والفنيين والعمال.

مدة الدورة: 16 ساعة.



ممارسة أفضل



CENTER OF ADVANCED CONSULTANTS  
IN HEALTHCARE EDUCATION & TRAINING  
مركز مستشارك المتقدم للتدريب للصحي

المملكة العربية السعودية - الرياض

[WWW.CACHET.SA](http://WWW.CACHET.SA)

[INFO@CACHET.SA](mailto:INFO@CACHET.SA)

+966 11 240 1019

+966 55 756 2609